



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

पवित्र तास - शुक्रवार ०१ एप्रिल २०२२

**गायन :** भजतो तुला भक्तीने

**प्रस्तावना :**

आपण आता उपवासकाळाच्या उत्तरार्धात पोहोचलो आहोत. ह्या काळात आपण प्रार्थना, उपवास व दानधर्माद्वारे प्रभू येशूच्या समीप राहण्याचा प्रयत्न करीत आहोत. तसेच आपण कूसाची वाट, तप साधना, पासाची भक्ती, रिट्रीट्स ह्यांद्वारे ग्रिस्ताच्या दुःखसहनावर मनन चिंतन करून आपल्या वागण्या बोलण्यात, विचारात, कृतीमध्ये अमुलाग्र वदल करून येशूच्या दुःखसहनाच्या वाटेवर त्याच्यावरोवर चालून स्वतःमध्ये परिवर्तन करणे अपेक्षित आहे. त्यासाठी प्रायशिच्छा साकामेंत स्वीकारून अंतःकरणापासून पश्चात्ताप केला तर आपला प्रभूवरील विश्वास दृढ होईल व आपल्याला पुनरुस्थित ग्रिस्ताचे दर्शन घडेल म्हणून मनापासून ह्या भक्तीमध्ये सहभागी होऊ या.

**शांतता**

**प्रार्थना :**

हे येशू, आमच्या स्वामी, ख्र-या देवा व ख्र-या मनुष्या, तू पवित्र साकामेंतात आपली वस्ती केली आहेस. हे जिवंत देवपुत्रा, ह्या अश्रुंच्या दरीत आमचे समाधान क्वावे म्हणून आज तू आम्हाला आपल्याकडे येण्यास पाचारण केले आहेस. प्रभू, आम्ही तुझ्या चरणाशी येतो व तुला वंदितो. जो तू पवित्र कुमारी मरियेपासून जन्मलास, आम्हासाठी कुसावर मरण पावलास व जिवंत होऊन स्वर्गात चढलास, तोच तू भाकरीच्या रूपात येथे राहतोस. तू मला जाणतोस, माझे बोलणे ऐकून घेऊन मजवार प्रीती करतोस त्या तुला आम्ही धन्यवाद देतो. हे आमच्या जिवंत देवा, आम्ही तुजवर भरवसा ठेवतो व स्वतःमध्ये परिवर्तन घडवण्याचा प्रयत्न करून तुजवर मनापासून प्रीती करण्याचा निश्चय करतो.

**शांतता**

भाविकांनो, आपणास ठाऊक आहे की कोरोनाच्या महामरीमुळे अनेकांच्या नोक-या गेल्या आहेत. अनेक जण आजारपणामुळे खंगले आहेत. काही निगधार व एकाकी बनले आहेत. तर आपल्या काही वंधुभगिनींना आपला प्राण गमवावा लागला आहे. त्याही परिस्थितीत प्रभूने आपणास सुरक्षित ठेवले आहे त्याबद्दल आपण प्रथम परमेश्वराला धन्यवाद देऊ या व आपल्या पीडीत वंधुभगिनींसाठी परमेश्वराकडे याचना करू या.

**शांतता**

आजारपण, महागाई, वेकारी, निसर्गाचा ढासललेला तोल, त्यामुळे येणा-या नैसर्गिक आपत्ती, रशिया व युकेनचे युद्ध ह्यासारख्या मानव निर्मात आपत्ती, अशांती, मनमानी, कौटुंबिक कलह व ताणतणाव, निंदानालस्ती, अपघात, स्वैराच्यार, इत्यादिमुळे मानवी जीवन मेटाकुटीस आलेले असताना आपण परमेश्वरावरील विश्वासात

दृढ राहून प्रार्थनेद्वारे त्याच्या सहवासात राहण्याचा प्रयत्न करीत आहोत . ते प्रभूला प्रिय आहे . आज त्याच्या सहवासात राहून त्याची स्तूतिआराधना करून त्याच्या आपल्यासाठी असलेल्या योजना जाणून घेऊ या .

### शांतता

प्रभू म्हणतो, “अहो कष्टी आणि भारकांत जनहो, तुम्ही माझ्याकडे या .” ह्या वचनाद्वारे प्रभू आपल्याला आपली सुग्रदुःखे घेऊन त्याच्याकडे येण्यास आमंत्रित करीत आहे . आपल्या कष्टाची व दुःखाची ओङ्गी त्याच्याकडे सोपवून, त्याचं सोईचं व हलकं असं प्रीतीचं, क्षमेचं, सेवेचं ओङ्गं आपल्याला देऊन त्याच्या विश्वासात दृढ करीत आहे .

### वित्तन ...

### शांतता

**गायन :** पुष्कळ अजुनी उणा..... . गीत क . २३६

खरं तर प्रत्येक व्यक्ती थोड्याफार प्रमाणात दुर्बल व उणी असते . पूर्णत्वाकडे जाण्यासाठी आपल्याला परमेश्वराच्या कृपेची, दयेची व प्रेमाची गजर असते . आजारपण, व्यसनाधीनता, अपयश, कर्जबाजारीपणा, एकाकीपणा, गरिबी, नैराश्य ह्यामुळे आपण जीवनात बेजार झालेले असतो . त्यात भर म्हणून पती पलीमधील मतभेद, प्रॉपर्टीवरून होणारे वाद, त्यामुळे समाजात होणारी निंदानालस्ती, मुलीचा मोडलेला साखरपुडा, मुलाची गेलेली नोकरी ह्या सर्वामुळे आपण निराश होतो . मेटाकुटीस येतो . पण आपला प्रभू येशू ग्रिस्त आपणास सांगतो, (योहान ६ : ४७) “मी तुम्हाला खचित सांगतो जो विश्वास ठेवतो त्याला सार्वकालिक जीवन प्राप्त झाले आहे .” म्हणून अडग्याळलो, पापाच्या ओझ्याखाली पडलो, नैराश्याने धडपडलो तरी येशू आपणास हरवलेल्या मेंद्रराचा दाखला (लूक १५ : ४७) देऊन सांगतो, मेंद्रपाळ जसा त्या हरवलेल्या मेंद्रराचा शोध घेतो तसे मी तुम्हाला शोधीन आणि पश्चात्ताप करणा-या एका पापी माणसाबद्दल देवाच्या दुतांसमोर आनंद साजरा होईल .

### शांतता

**प्रार्थना :**

प्रभु, आज आम्ही आमच्या सर्व पापांची तुझ्याकडे मनापासून क्षमा मागतो व पश्चात्ताप करून चांगले जीवन जगण्याचे तुला वचन देतो . आम्हाला तुझ्या पवित्र आत्याने भर . आम्हाला संपूर्णपणे शुद्ध कर . आमचे तारण कर . आम्ही तुला आमचे समर्पण करतो .

### शांतता

**गायन :** आज मी शरण तुला प्रभू आलो ..... गीत क . २३०

हे येशू, आमच्यासाठी, आमच्या पापांसाठी कालवरी टेकडीवर तू कूस वाहून नेलास, तीन वेळा तू पडलास, मरण पल्करलेस, त्या तुला आम्हासाठी किती दुःख, कष्ट भोगावे लागले असतील . मरिया मातेला किती यातना झाल्या असतील . स्वर्गीय पित्याने आमच्यासाठी त्याच्या एकुलत्या पुत्राचे बलिदान केले . हे सर्व आमच्या

तारणासाठी झाले . पण आम्ही मात्र अजूनही पापाच्या गुलामगिरीत खितपत पडून पुन्हा पुन्हा तुला यातना देत आहोत . प्रभू आम्हाला या पापातून सोडव . तू सांगतोस, (लूक १२ : ३३ ते ४४) “मार्ग, सत्य व जीवन मीच आहे . माझ्याकडे आल्यावाचून कोणी पित्याकडे जाऊ शकत नाही.” प्रभू आज आम्ही पश्चात्तापी अंतःकरणाने तुझ्या जवळ आलो आहोत . तूच आमचा मार्ग आहेस . पिता आहेस . आमचा विश्वास अधिकाधिक दृढ कर आणि तुझ्या पुनरुस्थानात आम्हाला सहभागी कर . सार्वकालिक जीवनाचे आम्हाला भागीदार बनव अशी तुझ्याकडे आम्ही याचना करतो .

### शांतता

थोडा वेळ शांत राहून आपण भाकररूपी ख्रिस्ताकडे आपले लक्ष केंद्रित करू या व ख्रिस्तरूपी प्रकाशात पुनरुस्थानाकडे वाटचाल करीत ख्रिस्तसभेच्या सिनडमध्ये सहभागी होऊ या .

### शांतता

**गायन ४**      येशू स्वामी पहा .....      गीत क . २४२

एकात्मता, सहभागिता व सेवाकार्य करून वैश्विक ख्रिस्तसभेसोबत म्हणजेच पवित्र आत्माच्या कृपेत यावेकरू ख्रिस्तसभेवरोवर सार्वकालिक जीवनाकडे वाटचाल करू या . प्रभूच्या सोबत ह्या वाटचालीसाठी त्याने आपणास पात्र केले त्यावद्दल त्याला धन्यवाद देऊन त्याची स्तूतिआराधना करू या .

### साकार्मेंताची प्रार्थना व आशीर्वाद

**अंतिम गीत ५** मानवांच्या न्यायकर्त्त्या .. गीत क . २४४